

# Pour une rencontre foot-ball

jeudi 20 décembre 2012, par [Webmestre](#)

**Trois situations de jeu d'environ 20 minutes chacune.**

1. relation à la balle, à la balle et au but du jeu
2. dissociation attaquant/défenseur et attaque en surnombre (4 contre 2)
3. duel attaquants/défenseurs à 4 contre 4 avec zone sans gardien

